

## Voorwoord:

Voor u ligt het pedagogisch werkplan van de SportBSO InOranje van KDV De Rode Bank. Dit werkplan geeft (samen met het pedagogisch beleidsplan) ouders, pedagogisch medewerkers en andere belangstellenden inzicht in onze manier van werken en omgaan met de kinderen op onze locatie.

Het pedagogisch werkplan is de praktische uitwerking van ons pedagogisch beleidsplan. Samen vormen zij ons pedagogisch beleid.

Het is geschreven voor en door onze (pedagogisch) medewerkers. Tevens is het een informatiebron voor (toekomstige) ouders en andere belangstellenden.

Het pedagogisch werkplan beschrijft uitgebreid onze visie, de ontwikkeling van kinderen, het belang van spelen en hoe wij hier op onze locatie mee omgaan.

Soms wordt verwezen naar bijbehorende formulieren of protocollen. Dit zijn werkdocumenten voor ons als pedagogisch medewerkers en terug te vinden in ons (digitale) archief waartoe alle medewerkers toegang tot hebben.

Indien in dit document wordt gesproken over 'ouders', bedoelen wij eveneens de verzorger(s).

Met 'teamleider' wordt bedoeld diegene die leiding geeft aan één of meerdere locaties.

Het pedagogisch beleids- en werkplan zijn te vinden op onze website :

[www.sportinoranje.nl](http://www.sportinoranje.nl) of [www.kcdebolster.nl](http://www.kcdebolster.nl).

U kunt deze en/of de overige formulieren en/of protocollen ook te allen tijde inzien op de locatie.

De SportBSO heeft de naam InOranje meegekregen met het motto 'de droom van ieder kind'. Ieder kind heeft talenten, mogelijk ontdekken zij deze in een sport waar zij bekend mee worden gemaakt bij de SBSO. Wat is het dan mooier om te dromen om in het Nederlands team (het echte Oranje) te zitten.

Wij wensen u veel leesplezier toe. En heeft u vragen, dan staan wij u graag te woord!

Team SportBSO InOranje KDV De Rode Bank

- InOranje Raalte Centrum
- InOranje Raalte Noord
- InOranje Tijenraan

Raalte 04-10-2021

## Inhoudsopgave

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>2</b>
<b>Inleiding:</b>	<b>3</b>
<i>Waarom een SportBSO</i>	3
<i>Doelstelling:</i>	3
<i>Visie:</i>	4
<b>1. Pedagogische aanpak</b>	<b>5</b>
<i>Uitgangspunt:</i>	5
<i>Onze rol als pedagogisch medewerkers</i>	5
<i>De vier pedagogische basisdoelen</i>	5
<i>Opvang van groep 3 tot en met groep 8: Voor elk wat wils!</i>	6
<i>Pedagogen bij de hand</i>	6
<b>Beroepskrachten in opleiding, stagiaires en vrijwilligers in de opvang</b>	<b>7</b>
<i>De taken van de stagiaire bij InOranje zijn:</i>	7
<i>Taken stagebegeleider</i>	7
<b>2. De ontwikkeling van een kind</b>	<b>9</b>
<b>De ontwikkeling van een kind in groep 3 tot groep 5 (6 - 9 jaar)</b>	<b>9</b>
<i>Motorische ontwikkeling</i>	9
<i>Sporten en bewegen</i>	9
<i>Sociale emotionele ontwikkeling</i>	9
<b>De ontwikkeling van groep 5 tot en met groep 8 (9-12 jr)</b>	<b>10</b>
<i>Motorische ontwikkeling</i>	11
<i>Sport en beweging</i>	11
<i>Sociaal-emotionele ontwikkeling</i>	11
<b>3. Sportcarrousel</b>	<b>12</b>
<i>Zelfverdediging</i>	12
<i>Hockey</i>	12
<i>Tennis</i>	12
<i>Volleybal</i>	12
<i>Handbal</i>	13
<i>Voetbal</i>	13
<i>Turnen en dance</i>	13
<i>Atletiek</i>	13
<i>Fietsen</i>	13
<b>3. InOranje</b>	<b>14</b>
<i>Wennen:</i>	14
<i>Mentorschap</i>	14
<b>Activiteiten:</b>	<b>15</b>
<b>Dagprogramma sport buitenschoolse opvang:</b>	<b>16</b>
<i>Samenvoegen van groepen</i>	16
<i>Vakantieopvang:</i>	16
<i>Extra dagdelen:</i>	17
<i>BKR</i>	17
<b>4. Extra's van KDV de Rode Bank</b>	<b>17</b>
<i>Warme-maaltijd-service</i>	17

## Inleiding:

Naarmate kinderen ouder worden willen de kinderen steeds meer sporten. Kinderen vanaf groep 3 worden gevoeliger voor spelregels en kunnen zich langere tijd concentreren op één spel. Wanneer kinderen na schooltijd sporten en bewegen, is dit een zinvolle vrijetijdsbesteding en zullen zij zich in het geheel prettig voelen. Alle kinderen kunnen vanaf groep 3 gebruik maken van de Sport BSO. We hebben 3 verschillende locaties. Allen zijn gevestigd in Raalte: **InOranje** Raalte Centrum bij SV Raalte locatie Jan van Arkelstraat, **InOranje** Raalte Noord in de sporthal de Berkte en **InOranje** Tijenraan in sportcentrum Tijenraan. Op de locaties **InOranje** Raalte Noord en Centrum zitten de kinderen uit de groepen 3 en 4. Op de locatie **InOranje** Tijenraan zitten de kinderen vanaf groep 5. In uitzonderlijke gevallen kan besloten worden om een kind die nog niet in groep 3 zit, toch mee te laten gaan met de SportBSO. Dit gebeurt na uitvoerig overleg en overeenstemming tussen ouders, teamleider BSO en de teamleider SportBSO.

KDV De Rode Bank biedt kwalitatief hoogstaande kinderopvang in de breedste zin van het woord. Naast de SportBSO **InOranje** hebben we drie kinderopvanggroepen, twee peuteropvanglocaties en een BSO locatie, allen gevestigd aan de Kastanjelaan 1 en 2 in Raalte.

In dit pedagogische werkplan zijn pedagogische doelen van de KDV De Rode Bank vertaald naar de aanpak, dagprogramma en activiteitenaanbod van de verschillende **InOranje** locaties. Het pedagogische werkplan wordt jaarlijks door de directie met de betrokken medewerkers geëvalueerd en waar nodig aangepast.

**InOranje** staat volledig in het teken van bewegen. Door een complete kinderopvang organisatie en een lopende structuur kunnen we met gediplomeerde mensen bewegen op niveau aanbieden. Kinderen op een leuke en sportieve manier begeleiden tijdens sport en spel geeft ons voldoening en zorgt voor een optimale ontwikkeling van het kind. Om dit te bereiken, zoeken we aansluiting met scholen en verenigingen die het belang van sport en beweging van het kind erg belangrijk vinden.

### *Waarom een SportBSO*

Actief zijn en bewegen is belangrijker dan welke andere factor voor je brein dan ook. Het verbetert je concentratie, geheugen, gemoedstoestand, probleemoplossend vermogen, productiviteit, besluitvaardigheid en zelfvertrouwen.

Dat meer bewegen niet alleen goed is voor je lichaam maar dat het ook je geestelijke en leervermogens bevordert, is absoluut relevant in een tijd waarin mensen (te) weinig bewegen. Diverse studies tonen aan dat basisschoolkinderen die meer bewegen, hoger scoren op cognitieve prestaties zoals leren en problemen oplossen en veelal evenwichtiger in het leven staan.

### *Doelstelling:*

Wij laten kinderen bewust kennismaken met allerlei verschillende sporten en deze ervaren, zodat zij hun talenten in brede zin leren ontdekken en te ontwikkelen. Op deze manier leren zij anderen erkennen en waarderen.

*Visie:*

**“Het stimuleren van gezondheid en leerprestaties van kinderen op allerlei niveaus, door plezier in sport en beweging.”**

**InOranje** staat volledig in het teken van sport en activiteit. Dit alles is mede gebaseerd op het gedachtegoed van vooraanstaande wetenschappers. Uit steeds meer wetenschappelijk onderzoek blijkt dat meer beweging niet alleen leidt tot een betere lichamelijke conditie, maar ook juist voor de geestelijke conditie. Het concentratieniveau en probleemoplossend vermogen gaat met sprongen omhoog.

**InOranje** heeft de ambitie om een groter deel van de kinderen plezier te laten beleven in sporten en ze verschillende sporten te laten ervaren en waarderen. Dit doen we met gediplomeerde trainers en begeleiders die beweging op het juiste niveau aanbieden.

## 1. Pedagogische aanpak

### *Uitgangspunt:*

Kinderen komen met veel plezier naar de SportBSO InOranje van KDV De Rode Bank. Maar wij willen méér voor u betekenen. Daarom werken we met een doordachte pedagogische aanpak. Doelen van onze pedagogische aanpak:

- Het bieden van emotionele en fysieke veiligheid;
- Het ontwikkelen van persoonlijke competenties bij kinderen;
- Het ontwikkelen van sociale competenties bij kinderen;
- Het overbrengen van waarden en normen.

Voor het realiseren van deze doelen gebruiken wij:

- De interactie tussen pedagogisch medewerker en kind;
- De omgeving van het KDV;
- De dynamische processen in een groep;
- Het activiteitsaanbod;
- Het spelmateriaal.

### *Onze rol als pedagogisch medewerkers*

Onze pedagogisch medewerkers bepalen in overleg met onze teamleider van InOranje en pedagogisch coach de pedagogische kwaliteit. Daarom kunnen ouders en collega's het volgende van ons verwachten. Wij handelen volgens het pedagogisch beleid van KDV De Rode Bank. Wij zijn ons bewust van onze houding en werkwijze en de invloed hiervan op het pedagogisch klimaat. Door een ontspannen en open houding naar de kinderen, de ouders en naar elkaar, creëren wij een positieve sfeer in de samenwerking. Zo ook door verbaal en non-verbaal duidelijk te zijn. Wij zorgen er voor dat de locaties veilig en kindgericht zijn en houden hierbij rekening met de leeftijd en de ontwikkeling van de kinderen.

### *De vier pedagogische basisdoelen*

In ons pedagogisch beleidsplan hebben wij de vier pedagogische basisdoelen beschreven. Hoe geven wij verantwoord vorm aan de uitvoering van deze vier basisdoelen. Dat doen wij op onderstaande wijze, waarbij wij te allen tijde, bij ieder individueel kind, rekening houden met de ontwikkelingsfase waarin hij/zij zich bevindt.

1. Wij gaan op een sensitieve en responsieve manier met kinderen om, tonen respect voor hun autonomie en zelfstandigheid. Hierbij stellen wij grenzen en bieden wij structuur, zodat de kinderen zich emotioneel veilig en geborgen kunnen voelen;
2. Wij dagen de kinderen spelenderwijs uit in de ontwikkeling van hun motorische, cognitieve, creatieve en taalvaardigheden. Hierdoor kunnen en mogen zij steeds zelfstandiger functioneren in een veranderende omgeving;
3. Wij begeleiden kinderen in hun interacties, waarbij wij hen spelenderwijs sociale kennis en vaardigheden bijbrengen. Zo leren zij steeds zelfstandiger relaties met anderen op te bouwen en te onderhouden;

4. Wij stimuleren de kinderen om op een open manier kennis te maken met de algemeen aanvaarde waarden en normen in de samenleving met het oog op een respectvolle omgang met anderen en een actieve participatie in de maatschappij

*Opvang van groep 3 tot en met groep 8: Voor elk wat wils!*

Wij sluiten aan op de verschillende ontwikkelingsfasen van uw kind. Bij de SportBSO **InOranje** van KDV De **Rode** Bank krijgt uw kind precies wat het nodig heeft. Op iedere leeftijd. Ook in de dagindeling sluiten wij aan op uw kind. Activiteiten, evenementen, spel materiaal, pedagogische benadering; het is allemaal afgestemd op het ontwikkelingsniveau van uw zoon of dochter. Dit is een unieke aanpak, waarmee u écht werk maakt van een evenwichtige ontwikkeling van uw kind!

*Pedagogen bij de hand*

Op KDV de **Rode** Bank zijn meerdere collega's werkzaam met een afgeronde pedagogische HBO opleiding als zijnde Pabo en Calo. De pedagogisch coach, coacht de collega's bij pedagogische vraagstukken op de groep. Achter KDV de **Rode** Bank staat Mijnplein, de stichting voor bijzonder primair onderwijs in Salland. KDV De **Rode** Bank is onderdeel van KindCentrum de Bolster. Via KBS de Bolster (onderdeel van KindCentrum De Bolster) heeft KDV De **Rode** Bank contact met een orthopedagoog van het samenwerkingsverband Epos die de pedagogisch medewerkers van KDV De **Rode** Bank ondersteunt. Zo zorgen wij, dat we voor u een goede partner in opvoeding zijn.

## **Beroepskrachten in opleiding, stagiaires en vrijwilligers in de opvang**

KDV De Rode Bank wil graag (blijven) innoveren en voorzien in de (nieuwe) behoeftes van opvoeders. Dit maakt dat pedagogisch medewerkers geschoold worden in diverse opleidingen en/of cursussen. Dit wordt jaarlijks vastgelegd in een opleidingsplan. Stagiaires en vrijwilligers zijn ook welkom bij het KDV, zodat zij de kans krijgen zich te ontwikkelen tot bekwame professionals. Kinderdagverblijf De Rode Bank is een erkend SBB leerbedrijf. De stagiaires en/of beroepskrachten in opleiding krijgen een begeleider toegewezen met minimaal MBO 4 niveau. De stagiaires, beroepskrachten in opleiding en vrijwilligers zijn allemaal in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Zij worden gekoppeld in het personenregister aan onze organisatie en vallen gedurende hun stage onder de continue screening. Aan het eind van hun stageperiode worden ze weer ontkoppeld van onze organisatie.

De vrijwilligers worden alleen ingezet om kinderen op te halen van de verschillende scholen. Na het ophalen draagt de vrijwilliger de kinderen direct over aan de pedagogisch medewerker. De vrijwilligers zijn de rest van de dag niet aanwezig.

Bij InOranje zijn er stagiaires vanuit een sportopleiding werkzaam.

### *De taken van de stagiaire bij InOranje zijn:*

Begeleiding en verzorging van kinderen in de leeftijd van 6-13 jaar, zowel individueel als in groepsverband.

- Mede creëren van een warme en veilige omgeving en verantwoordelijkheid dragen voor de veiligheid van de omgeving.
- Diverse licht verzorgende en ondersteunende taken uitvoeren (bijvoorbeeld helpen met het omkleeden en tafeldekken)
- Kinderen stimuleren positief bij te dragen aan de groeps sfeer.
- Bemiddelen of ingrijpen bij conflicten van kinderen.
- Bedenken en uitvoeren van diverse (sport)activiteiten, ter bevordering van de ontwikkeling van kinderen (de cognitieve, sociaal emotionele en motorische vaardigheden).
- Voorbeeldfunctie voor de kinderen zijn (waarden en normen overbrengen).
- Observeren van kinderen, de ontwikkeling van kinderen volgen en eventuele aandachtspunten signaleren.
- Verrichten van huishoudelijke en praktische werkzaamheden samenhangend met het uitvoeren van het werk op de groep.

### *Taken stagebegeleider*

Voorafgaand aan het aannemen van een stagiaire vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de stagebegeleider. De stagiaire bespreekt met de stagebegeleider zijn/haar persoonlijke leerpunten en zorgt dat de stagebegeleider de benodigde documenten vanuit de opleiding ontvangt. De stagebegeleider beoordeelt of wij een juiste leerplek zijn voor de stagiaire. Indien dit niet zo is, wordt dit teruggekoppeld aan de betreffende opleider en zal hij/zij niet geplaatst worden. Bij plaatsing draagt de stagebegeleider zorg voor de introductie van de stagiaire op de groep en naar de ouders. De stagebegeleider spreekt af op welke tijden de stagiaire aanwezig is op de groep. Gedurende de stagedag vinden er veel informele, coachende gesprekken plaats, minimaal één maal per twee weken vindt een formeel begeleidingsgesprek plaats tussen stagiaire en begeleider. Twee

maal per jaar is er een gesprek tussen de stagiaire, de coach van de school en de stagebegeleider om de voortgang te bespreken. De examenopdrachten van de stagiaire worden, waar mogelijk, beoordeeld door een hiervoor opgeleide beoordelaar.



## 2. De ontwikkeling van een kind

Elk kind ontwikkelt zich op zijn eigen tempo en zijn eigen niveau. Door rekening te houden met de onderstaande ontwikkelingsfase proberen we ons aanbod en aanpak zo goed mogelijk op de ontwikkeling van een kind af te stemmen. Vanwege de toenemende interesse in ons aanbod op de verschillende sportBSO hebben we gemerkt dat we op de locaties InOranje Raalte Noord en Raalte Centrum niet langer optimaal tegemoet kunnen komen aan de sportbehoefte van de kinderen. Vandaar dat we vanaf december 2021 de splitsing op leeftijd gaan maken. Op de locatie InOranje Raalte Noord en Raalte Centrum worden de kinderen van 6-9 jaar (gr 3 en 4) opgevangen. Zij blijven relatief dicht in de buurt van de school en zitten in een voor hen vertrouwde omgeving bij kinderen ook uit de directe omgeving (van hun eigen school/klas, of dichtbijzijnde school/klas). Wanneer de kinderen naar groep 5 gaan, gaan ze naar InOranje Tijenraan in het Sportcentrum Tijenraan. Hier ligt voor deze leeftijdscategorie meer sportieve uitdaging en kunnen ze ook samen sporten met meer leeftijdsgenootjes.

### De ontwikkeling van een kind in groep 3 tot groep 5 (6 - 9 jaar)

In deze periode groeit een kind snel. Een kind kan nu:

- goed zijn evenwicht bewaren op één been, ook met zijn ogen dicht;
- 3 traptreden tegelijkertijd nemen;
- zonder zijwieltjes fietsen.

Rondom zijn 7e levensjaar wordt een kind voorzichtiger en rustiger. Hij krijgt meer controle over zijn lichaam en denkt meer na voordat hij iets doet. En hij leert ook om meer geduld te hebben.

#### *Motorische ontwikkeling*

Het kind wordt steeds zelfstandiger en leert meer en meer.

Na zes jaar heeft het kind een dusdanige fijne motoriek dat deze steeds vaker mooie kunstwerkjes oplevert. Knutselen, schilderen, knippen en plakken zijn bezigheden die de fijne motoriek stimuleren.

#### *Sporten en bewegen*

Vanaf de geboorte (en zelfs daarvoor) ontwikkelt de grove motoriek zich. Alle patronen die een kind tot nu toe heeft ontwikkeld worden elk jaar versoepeld en verfijnd. Het kind is nu op een leeftijd dat het meer gaat oefenen om bepaalde motorische bewegingen onder de knie te krijgen. Een zesjarige kan nu ongeveer tien seconden op een been staan en een kleine stuiterbal vangen. Met zeven jaar kan een kind over een balk lopen en touwtje springen. Een zesjarige maakt eenvoudige schrijfpatronen, strikt veters en heeft nu een voorkeurshand bij verschillende handelingen. De moeilijkere schrijfpatronen komen als een kind rond de zeven is. Hij kan dan ook letters en woorden los schrijven en cirkels uit de losse hand knippen.

#### *Sociale emotionele ontwikkeling*

Vanaf zes jaar krijgt een kind inlevingsvermogen. Hij heeft nu voldoende denkvermogen om te begrijpen dat een ander bijvoorbeeld pijn krijgt als hij hem slaat. Meevoelen, meehelpen en beleefd gedrag is vanaf zes jaar flink in ontwikkeling.

Een kind gaat steeds meer over zichzelf nadenken: 'Wat kan ik? Wat kan ik niet? Hoe zie ik eruit? Hoe voel ik me? Wat wil ik?' Vanaf een jaar of 8 vergelijkt hij zichzelf daarbij met andere kinderen: 'Ik kan niet zo goed voetballen als Joep. Maar ik ben beter in tennis dan hij.' Door de kinderen steeds positief te blijven benaderen in deze fase proberen onze pedagogisch medewerkers een kind te helpen om een realistisch en positief zelfbeeld te ontwikkelen.

Bij de overgang naar groep 3 kan een kind wat angstig of onzeker zijn, hier houden we in ons aanbod rekening mee door het kind zoveel mogelijk succeservaringen te laten ervaren en de lat voor een kind niet te hoog te leggen. Naarmate een kind ouder wordt, wordt hij evenwichtiger.

Langzaam richt een kind zich in deze fase zich meer op leeftijds- en seksegenootjes. Op de SportBSO **InOranje** zie je dat mooi tot uiting komen in het samenspel. Onze pedagogisch medewerkers stimuleren dit middels spelvorm.

Hoe ouder een kind wordt, hoe meer je hem kunt leren hoe hij moet omgaan met conflicten, afspraken en regels. Je kind kan zich namelijk steeds beter verplaatsen in de gevoelens van andere kinderen en volwassenen. Het kind wordt onafhankelijker. Hij gaat zijn eigen gedrag én dat van anderen meer vanuit een ethisch oogpunt beoordelen: zo moet het, en niet anders. Spelregels en normen past hij eerst nog vrij strak toe, maar vanaf 8 jaar kan hij zien dat er achter het gedrag van een ander (of hemzelf) een bepaalde bedoeling zit. Vanaf groep 3 is dit ook de ideale fase voor een kind om te starten bij de SportBSO **InOranje** en kennis te maken met de verschillende sporten. Zo leert een kind welke voorkeur voor sport hij heeft en waar hij goed in is. Door deze kinderen op te vangen op de locatie **InOranje** Raalte Noord en Centrum (relatief gezien dicht bij school en huis) kunnen zij in een veilige kleinere omgeving op een laagdrempelige wijze kennismaken met tal van sporten. Indien mogelijk en of noodzakelijk zullen zij uiteraard ook bij de verschillende sportverenigingen op bezoek gaan voor de ultieme sportbeleving.

### **De ontwikkeling van groep 5 tot en met groep 8 (9-12 jr)**

Vanaf negen jaar kan een kind zelfstandig een boodschap doen en begrijpt het de waarde van geld. Een kind weet hoe hij een plattegrond moet lezen. Hij gaat waarschijnlijk inmiddels zelfstandig naar school of naar de sportvereniging. Zo rond de acht jaar kan een kind langdurig bewegen, bovenhands werpen met voorkeurshand, rollen, duikelen, balanceren en sprinten. Dit is ook de leeftijd waarop ze spelinzicht krijgen en de spelregels leren begrijpen. Op de SportBSO **InOranje** is dit het uitgelezen moment om verdieping in de sporten aan te brengen en het aanbod hierop af te stemmen. In de vorige fase hebben de kinderen met name kennisgemaakt met de verschillende sporten. In deze fase volgt de verdieping in de verschillende sporten: de spelregels, de tactiek, de techniek.

Om deze verdieping en uitdaging meer kracht bij te zetten gaan de kinderen vanaf groep 5 sporten op Sportcentrum Tijenraan. Doordat hier alle sportfaciliteiten van heel Raalte samen komen, kunnen we meer sportieve uitdaging bieden dan op de andere locaties en is dit een mooie doorgroeimogelijkheid. Ook het samenspel gaat hier verder gestimuleerd worden, doordat ze hier samenkomen met kinderen uit heel Raalte vanaf groep 5. Niet alleen uit de buurt of van hun eigen of nabijgelegen school.

### *Motorische ontwikkeling*

Zo rond een jaar of negen begint de weg naar de puberteit en daarmee volwassenheid. Er kan een verandering optreden in de relatie tussen een kind en zijn leeftijdsgenoten. Meisjes kunnen gevoelig worden voor alles wat met uiterlijk te maken heeft. Hij of zij ervaart dat het lichaam verandert. Hierdoor kan ook het gevoel van een kind veranderen en kan het door een periode van onzekerheid gaan. Wij zullen dit nauwlettend volgen en bespreken met u als ouder.

### *Sport en beweging*

Een inmiddels goed ontwikkelde spiersterkte, coördinatie en stabiliteit maakt dat een kind voldoende vaardigheden heeft om te kunnen bewegen. Rond het elfde jaar beheerst een kind in principe zijn motoriek volledig. Het uithoudingsvermogen is dusdanig vergroot dat er echt gesport kan worden. Het kind krijgt steeds meer verschillende sporten goed onder de knie. Ook is een kind klaar om een teamsport te gaan doen, er is voldoende teamgeest ontwikkeld. De fijne motoriek is inmiddels zo goed dat een kind feilloos de kleinste priegelwerkjes kan doen.

Sporten is een hele goede manier om zelfvertrouwen te krijgen. Onder begeleiding van onze pedagogisch medewerkers leert een kind de diverse sporten onder de knie te krijgen en hen hierin positief te ondersteunen. Bovendien is een kind samen met andere kinderen bezig, niet alleen goed voor de lichamelijke ontwikkeling, ook de sociale ontwikkeling wordt hierdoor gestimuleerd.

### *Sociaal-emotionele ontwikkeling*

Tussen 9 en 12 jaar leert een kind dat er een verschil is tussen 'nu eenmaal ergens goed in zijn' en 'ergens je best voor doen'. Hij begrijpt dat zijn inspanning niet altijd een garantie is voor succes.

Een kind krijgt steeds meer behoefte aan zelfstandigheid, privacy, een eigen mening en eigen verantwoordelijkheid. Je kunt je kind ook best van dit soort verantwoordelijkheden geven. Dat sterkt zijn zelfvertrouwen.

Tegelijk zal een kind steeds vaker kritisch staan tegenover regels die gesteld worden.

Ook spiegelt een kind zich steeds meer aan zijn leeftijdsgenoten. De normen en gewoonten van zijn vrienden vindt hij steeds belangrijker.

Al deze veranderingen (andere normen en gewoonten, anders omgaan met leeftijdsgenoten, meer verantwoordelijkheid zelfstandigheid én lichamelijke veranderingen) zorgen er vaak voor dat een kind last kan hebben van een soort emotionele instabiliteit. Ook kan hij tijdelijk wat minder zelfvertrouwen hebben. In deze periode helpen we de kinderen dan ook om te gaan met de gevoelens die horen bij alle veranderingen in deze fase. We bieden een luisterend oor, maar proberen ons ook niet te veel met kleine dingen te bemoeien.

### 3. Sportcarrousel

De sportcarrousel van InOranje laat kinderen diverse sporten ervaren. Iedere maand staat één sport centraal. Hierdoor leren de kinderen diverse aspecten die bij de verschillende sporten aan bod komen. De trainingen worden verzorgd door ervaren en gecertificeerde trainers van diverse sportverenigingen of van InOranje zelf. Van te voren krijgen de ouders een planning in de mail, zodat zij weten welke sporten er aangeboden worden en waar de activiteit plaatsvindt. We werken hierbij zoveel mogelijk samen met de sportverenigingen uit de buurt. De activiteiten vinden plaats op de locaties zelf, of bij de Sportverenigingen. Ouders worden hierover van te voren bericht zodat ze tijdig weten waar ze hun kinderen kunnen ophalen.

#### *Zelfverdediging*

Kickboksen, judo of karate? Zelfverdedigingssporten zijn goed voor het zelfvertrouwen en weerbaarheid van het kind. Daarnaast horen er ook mentale en fysieke uitdagingen bij. Kiezen voor een zelfverdedigingssport is voor zowel kinderen als volwassenen niet iets wat je zomaar even doet. De een houdt van het over de grond rollen tijdens de judoles en de ander houdt van het rondstuiten tijdens de taekwondo les. Weer anderen houden van de karate of boksen. Bij InOranje proberen we ieder jaar de kinderen met minimaal één zelfverdedigingssport in aanraking te laten komen. Leuk, uitdagend en vooral verkennend.

#### *Hockey*

Hockey is een sport waar naast het leuke spel, aandacht wordt besteed aan mentale aspecten van het kind, zoals doorzettingsvermogen en elkaar aanspreken. Uiteraard staat teamwork centraal. In samenwerking met hockeyvereniging SMHC Raalte maken de jongens en meiden kennis met deze leuke sport.

#### *Tennis*

Onderzoek wijst ook uit dat van alle sporten tennis de meest gezonde keuze is. Niet alleen vanwege de directe gevolgen voor de fysieke en geestelijke gezondheid, maar ook omdat je tennis je leven lang kunt beoefenen. Juist dat maakt dat je optimaal van de gezondheidsvoordelen kunt profiteren. Naast het leuke spel ontwikkelen de kinderen bij tennis vooral hun oog-hand coördinatie. Leuk leerzaam en bovenal gezond!

#### *Volleybal*

Volleybal. De sport waarbij zowel teamwork als hand-oog coördinatie worden ontwikkeld. In samenwerking met Volleybalvereniging Salvora uit Raalte leren de kinderen de tips & tricks van het volleyballen.

Volleybal kun je op veel plaatsen spelen. Het kan beoefend worden in de zaal en op het strand of ergens op een pleintje. Het is daarom ook altijd leuk om het volleyballen een beetje onder de knie te krijgen. Volleybal is verder een sport die zowel voor de conditie als voor de sociale contacten zeer goed is. Volleybal heeft het voordeel dat beide teams aan een kant van het net staan, hierdoor kan er geen contact ontstaan tussen beide teams. Hierdoor zullen er minder snel blessures opgelopen worden.

### *Handbal*

Met een topsporthandbalvereniging in Salland, mag handbal niet ontbreken. In samenwerking met HV Kwiek en LHC leren de jongens en meiden handballen. Je medespelers willen je liefst zo vaak mogelijk aan kunnen spelen, dus ben je telkens bezig met vrijlopen en het afschudden van je tegenstander. Ballen moet je voor en achter je lichaam kunnen vangen, boven je hoofd en tijdens een sprong; met één hand of met allebei. Uithoudingsvermogen, reactievermogen, wendbaarheid, werpkracht, sprongkracht, snel een sprintje kunnen trekken. Allemaal eigenschappen die je bij deze veelzijdige sport onder de knie moet krijgen.

### *Voetbal*

De grootste sport van Nederland: voetbal mag uiteraard niet ontbreken! Dagelijks vragen duizenden jonge kinderen in Nederland zich af hoe ze een betere voetballer of voetbalster kunnen worden. Ja, ook steeds meer meiden kiezen voor deze veelzijdige sport. In samenwerking met sv Raalte en Rohda Raalte wordt een programma gemaakt met exclusieve trainingen op elk niveau. Gelet wordt op bal- en looptechniek, passes met zwak en sterk been, spelinzicht. Kortom een mooie extra aanvulling voor iedereen.

### *Turnen en dance*

Hoezo is dansen en turnen niet stoer? Het tegendeel zal bewezen worden! De kinderen kunnen kiezen. Turnen, dansen of een combinatie. In samenwerking met RGV Kwiek, is een uitdagend en leuk programma gemaakt, die erg goed is voor de motorische ontwikkeling van de jongens en meiden.

### *Atletiek*

Bij atletiek op sportpark Ramele krijgen de kinderen diverse elementen van de atletiek sport onder de knie. Door de diversiteit, worden veel aspecten van het kind ontwikkeld. Een bijzonder leuke maar vooral leerzame ervaring.

### *Fietsen*

Helm op! Klaar voor de start? GO! Fietsen zoals fietscrossen, mountainbiken of wielrennen, is vooral leuk en stoer. Daarnaast haalt het competitieve element van de kinderen naar boven. Dit alle gebeurd onder begeleiding van ervaren fietsers bijvoorbeeld op sportpark Ramele. Een geweldige ervaring voor de jongens en meiden.

### 3. InOranje

Elke middag wanneer InOranje geopend is, zijn er vaste pedagogisch medewerkers aanwezig bij de SportBSO. Zij zijn het bekende en vertrouwde gezicht van InOranje. Wanneer kinderen meer of andere dagdelen willen komen, dan is dit in overleg mogelijk. Ouders geven dit aan via de ouderapp. Hierbij wordt gelet op beroepskracht-kindratio en groepssamenstelling. Deze afstemming verloopt via de administratie van KDV De Rode Bank. Opvoeders ontvangen dan de aangepaste afspraken op papier. Per dag is er maximaal ruimte voor 30 kinderen bij InOranje Raalte Centrum, maximaal 30 kinderen bij InOranje Raalte Noord en 30 kinderen bij InOranje Tijenraan.

InOranje werkt met veel verschillende plaatselijke of regionale sportverenigingen samen. Dit betekent dat niet alle activiteiten op de locaties van InOranje zelf plaatsvinden. De ouders zijn op de hoogte van het sportschema en de locaties waar dit plaats vindt. Dit wordt van te voren naar hen gemaïld. In overleg met ouders wordt bepaald waar de kinderen dan wel opgehaald worden of zelf naar huis mogen fietsen. Uiteraard is dit vastgelegd en ondertekend door ouders in een document.

#### *Wennen:*

Wanneer kinderen doorstromen van de reguliere BSO, kunnen zij in de maand voor aanvang van de SportBSO 2 middagen meedraaien met InOranje. Dit geeft kinderen de mogelijkheid om te wennen aan de nieuwe locatie, de dagindeling en de kinderen van De SportBSO. Voor kinderen die nog niet eerder een opvang hebben afgenomen bij KDV De Rode Bank, bestaat de mogelijkheid om in de maand voor aanvang van de SportBSO een middag mee te draaien. Zo leren zij vast de kinderen van de basisgroep en de pedagogisch medewerkers kennen. Ouders en het kind worden hiervan op de hoogte gebracht en uitgenodigd door de pedagogisch medewerkers van De Rode Bank en of InOranje.

Bij InOranje van KDV De Rode Bank kunnen ze lekker bijkomen: stoom afblazen en lekker fanatiek sporten. De pedagogisch medewerkers voelen de behoeften van uw kind feilloos aan. Uw kind ontwikkelt zich in een rap tempo, ervaart meerdere sporten. En het krijgt bredere interesses. Daar speelt de inrichting van de terreinen van de verschillende locaties van InOranje helemaal op in. Wij stimuleren kinderen om hun talenten te ontwikkelen.

In deze fase is het erg belangrijk dat uw kind aansluiting vindt en vriendjes en vriendinnetjes maakt. InOranje nodigt de kinderen uit om samen op te trekken. Ze nemen gezamenlijk deel aan sportactiviteiten.

#### *Mentorschap*

Ieder kind heeft bij ons een eigen mentor. Ouders weten wie de mentor is van hun kind. Dit wordt tijdens de intake besproken. De mentor is het vaste aanspreekpunt voor de ouders en bij oudere kinderen ook voor het kind. Soms vervult de mentor een rol in het

contact met andere (externe) professionals. De mentor volgt actief de ontwikkeling van 'haar mentorkinderen' en, wanneer daar aanleiding voor is en er zorgen of vragen met betrekking tot het betreffende kind zijn, deze inzichtelijk te maken. Om de ontwikkeling van het kind te kunnen volgen, moet de mentor het kind echt kennen. Daarom is de mentor altijd een van de pedagogisch medewerkers van de groep en direct betrokken bij de opvang en ontwikkeling van het kind.

Er zijn geen aparte 15 minutengesprekken voor ouders van InOranje. Uiteraard is een gesprek over de ontwikkeling of sociaal emotioneel welbevinden altijd mogelijk op verzoek van opvoeders dan wel pedagogisch medewerkers. Zij ervaren de overdracht tijdens het ophalen als een zeer goed moment om de zaken informeel te bespreken. De pedagogisch medewerker heeft dan ruim de tijd om de overdracht te doen.

### **Activiteiten:**

Elke dag hetzelfde regelmaat is voor de kinderen duidelijk en prettig, kinderen weten op deze manier goed waar zij aan toe zijn. Naast terugkomende activiteiten laten wij kinderen in periodes van 3 a 4 weken kennismaken met afwisselende en uitdagende sportactiviteiten in carrouselvorm, waarvan we natuurlijk veel buiten zijn.

De activiteiten van InOranje Raalte Centrum vinden bij slecht weer en/of in de winterperiode plaats in de gymzaal van De Kwintijn aan de Oude Molenweg of de kantine van SV Raalte en bij "normaal" weer op de sportvelden van SV Raalte. De activiteiten van InOranje Raalte Noord vinden plaats in de gymzaal of de kantine van spelzaal De Berkte aan de Raarhoeksweg en bij goed weer op het grasveld aan de Ridderschapsweg nabij de spelzaal de Berkte of aangrenzend schoolplein van KBS de Linderte. De activiteiten van InOranje Tijenraan vinden zoveel mogelijk in en om het sportcentrum plaats. Ouders weten vooraf waar de SportBSO plaatsvindt.

Op alle locaties van de SportBSO's (InOranje Raalte Centrum, InOranje Raalte Noord, InOranje Tijenraan) starten en eindigen de activiteiten op dezelfde locatie (locatie Jan van Arkelstraat, dan wel spelzaal de Berkte, dan wel Sportcentrum Tijenraan).

Voor kinderen die een keer geen behoefte hebben om te sporten, bestaat er de mogelijkheid om op de verschillende locaties even te lezen of te knutselen. Hiervoor zijn op alle locaties materialen beschikbaar.

### **Dagprogramma sport buitenschoolse opvang:**

*Op maandag-, dinsdag-, woensdag-, donderdag- en vrijdagmiddag tijdens de schoolweken:*

- Einde schooltijd\*:** De kinderen worden na schooltijd door ons opgehaald van de diverse scholen. Zij worden conform het contract gebracht naar de SBSO locatie (locatie **InOranje** Raalte Centrum, locatie **InOranje** Raalte Noord, of locatie **InOranje** Tijenraan).
- 15.30 uur tot 16.00 uur:** Kinderen komen binnen en gaan gezamenlijk wat drinken en fruit eten en gaan aansluitend omkleden in de eigen kleedkamer. Wanneer er een activiteit is die elders plaatsvindt, starten de kinderen vanaf de eigen locatie, maar vertrekken dan rondom deze tijd naar de activiteit. Zij zullen na uiterlijk anderhalf uur weer terugkeren op de startlocatie welke contractueel is vastgelegd.
- 16.00 uur tot 17.30ur:** Er wordt conform een vooraf bepaald sportprogramma (zie carrousel) een diverse sportactiviteiten aangeboden. Een sportactiviteit zal als hoofdactiviteit wat langer centraal staan.
- 17.30 uur tot 19.00 uur:** In overleg met ouders kunnen de kinderen zelfstandig naar huis, of worden ze door ouders op een van tevoren afgesproken plek opgehaald. Afsluitend is er het contactmoment met ouders.  
Ook is er op de locaties in Raalte voor kinderen de mogelijkheid om op De **Rode** Bank (locatie Kastanjelaan) een warme maaltijd te nuttigen (zie extra's KDV De **Rode** Bank). Afhankelijk van de eindtijd voor de kinderen kunnen de kinderen daarna weer vrij een activiteit kiezen totdat ze worden opgehaald, dan wel zelf naar huis fietsen. Wanneer kinderen zelf naar huis mogen fietsen dan is dit door ouders vastgelegd en ondertekend in een document.

*\* De eindtijden van de diverse scholen in Raalte zijn verschillend, vandaar dat we de eindtijd school aanhouden en geen vaste starttijd.*

### *Samenvoegen van groepen*

SportBSO **InOranje** Raalte centrum is op alle middagen geopend. SportBSO **InOranje** Raalte Noord en **InOranje** Tijenraan zijn geopend op de maandag-, dinsdag en donderdagmiddag. Op de woensdag en de vrijdagmiddag sluiten **InOranje** Raalte noord en **InOranje** Tijenraan zoveel mogelijk aan bij **InOranje** Raalte Centrum.

### *Vakantieopvang:*

Tijdens de vakantie is er op de maandag, dinsdag en donderdag SportBSO, dit vindt veelal plaats op de locatie van InOranje Raalte Centrum, tenzij anders is aangegeven aan ouders. Kinderen die op de overige dagen gebruik maken van vakantieopvang sluiten aan bij de reguliere BSO van KDV De **Rode** Bank locatie kastanjelaan.



#### *Extra dagdelen:*

Indien een kind afwezig is en dit is tijdig aangegeven via de ouder-app, dan ontvangt u een tegoed. Deze kunt u weer inzetten op elk gewenst moment. Let wel, hiervoor moet er wel ruimte zijn op het aangevraagde dagdeel. De collega's van de planning en administratie houden dit bij en zullen goedkeuring geven voor het inzetten van ruildagen. Daarnaast is het mogelijk om extra dagdelen af te nemen. Ook deze dagdelen kunt u zelf als ouder aanvragen via de ouder-app. Net zo makkelijk. Ook hierbij geldt dat er rekening gehouden wordt met het aantal beschikbare plaatsen per dagdeel.

#### *BKR*

Op bepaalde momenten kan er afgeweken worden van het beroepskracht kind ratio. Dit zijn voor de sportBSO InOranje op de volgende momenten:

VSO: tussen 7:00-7:30 uur

BSO: Tussen 14:00 -15:00 uur ivm het ophalen van de kinderen op diverse locaties

Vakantieopvang: tussen 7:30-8:30 uur, tijdens de pauze tussen 13:00-14:00 uur en tussen 17:30-18:30 uur. Op de overige tijden wordt er gewerkt volgens de BKR volgens 1 Ratio.nl .

## **4. Extra's van KDV de Rode Bank**

Bij ons draait álles om kinderen. We omringen uw kind met alle enthousiasme, zorg, deskundigheid en aandacht die we in huis hebben. Vandaar dat we meer te bieden hebben dan alleen opvang. KDV De Rode Bank denkt ook mee met u als ouder. Vandaar dat we onder andere de volgende extra's hebben te bieden:

#### *Warme-maaltijd-service*

De warme-maaltijd-service is ideaal voor ouders die wat langer doorwerken. Het grootste voordeel is dat het spitsuur thuis geen stressmoment meer is. Uw kind eet bij ons goed en verantwoord. En vooral: op tijd. Om half zes hebben de kinderen op KDV De Rode Bank gegeten en begint er een rustige avond. Met alle tijd om thuis nog even lekker te spelen. En de oudere kinderen? Die kunnen meteen door naar de sportclub of muziekles. Vol energie om leuke dingen te doen.

Tijdens de warme maaltijd op KDV De Rode Bank zitten de kinderen aan een gezellig gedekte tafel in een aparte ruimte. We nemen echt even de tijd. En de kinderen leren ook nog eens van elkaar. Voor u het weet, zit de tafel vol culinaire fijnproevers.